

Harmonogram dne DS

Uvedené časy se mohou měnit dle aktuálních potřeb nebo náhlých změn.

Do 8:15 hod
příchod do stacionáře

8:15 – 8:45 hod
snídaně

8:45 – 10:00 hod
výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti - provádějí se pomocí formativně terapeutických postupů, tzv. dopolední terapie

10:00 – 11:15 hod
dopolední vycházka, pobyt venku, hygiena před obědem

11:15 – 12:00 hod
oběd, hygiena po obědě

12:00 – 13:30 hod
odpočinek, relaxace při kávě, polední klid od 12.30 hod do 13.30 hod – v době poledního klidu nerušit ostatní uživatele

14.00 – 14:15 hod
odpolední svačina

14:15 – 17:00 hod
odpolední vycházka, pobyt venku, sociálně terapeutické činnosti, tzv. odpolední zájmové činnosti, návštěvy dobrovolníků nebo canisterapeuta, možnost individuálních vycházek, odchod ze stacionáře