

Harmonogram dne DOZP

Uvedené časy se mohou měnit dle aktuálních potřeb nebo náhlých změn.

Do 8:15 hod

ranní hygiena, oblékání, ošetrovatelská péče, úklid pokojů, stlaní

8:15 – 8:45 hod

snídaně

8:45 – 10:00 hod

výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti - provádějí se pomocí formativně terapeutických postupů, tzv. dopolední terapie

10:00 – 11:15 hod

dopolední vycházka, pobyt venku, hygiena před obědem

11:15 – 12:00 hod

oběd, hygiena po obědě

12:00 – 13:30 hod

odpočinek, relaxace při kávě, polední klid od 12.30 hod do 13.30 hod – v době poledního klidu nerušit ostatní uživatele

14.00 – 14:15 hod

odpolední svačina

14:15 – 17:30 hod

odpolední vycházka, pobyt venku, sociálně terapeutické činnosti, tzv. odpolední zájmové činnosti, návštěvy dobrovolníků nebo canisterapeuta, možnost individuálních vycházek

18:00 – 18:30

večeře

18:30 – 19:00

večerní hygiena, příprava oblečení na další den

18:00 – 22:00

osobní volno, individuální činnosti, volné hry, sledování televize, individuální odchody uživatelů na pokoje

22:00 – 6:00

noční klid - v době nočního klidu nerušit ostatní uživatele